Týždenný plán č. 10 tréningov a zápasov Od 09.03.2020 Do: 15.03.2020

Deň	"B" (jun.)	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	W	W19	W15
Tréneri	Pitoňák	Dvorožňák Koch	Palša Petruš	Štofko	Kubus	Rigo	Halavín	Guziar	Jarabinský Palša	A. Janoška M. Janoška	Kukoľ Jarabinský	Ilavský	Ilavský	Ilavský
Pondelok	16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	VOĽNO	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	Telocvičňa 14:00 - 15:30	Telocvičňa 15:30 - 17:00	Telocvičňa 14:00 - 15:30	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
Utorok	16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	Šp. príprava 7:00 - 8:00 16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	Šp. príprava 7:00 - 8:00 17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	Šp. príprava 7:00 - 8:00 17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	Telocvičňa 14:00 - 15:30	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká
Streda	16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	Šp. príprava 8:00 - 9:00 16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	Šp. príprava 7:00 - 8:00 17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	Šp. príprava 7:00 - 8:00 17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	VOĽNO	VOĽNO	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	VOĽNO	Telocvičňa 14:00 - 15:30	Telocvičňa 14:00 - 15:30	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
Štvrtok	VOĽNO	Skupinový Tréning 16:00	Skupinový Tréning 16:00	Skupinový Tréning 16:00	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	VOĽNO	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	VOĽNO	Telocvičňa 14:00 - 15:30	Telocvičňa 15:30 - 17:00	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká
Piatok	PZ 18:30 Ružomberok Orav. Lesná - PP	16:00 - 17:15 UT PP - Veľká	17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	17:15 - 18:30 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	14:45 - 16:00 1/2 UT PP - Veľká	Telocvičňa 14:00 - 15:30	VOĽNO	VOĽNO	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká	16:30 - 18:00 MUT PP - Veľká
Sobota		MZ 11:00 T. Lomnica PP - B. Bystrica					MZ 14:30 SNV - PP	MZ 16:00 SNV - PP						
Nedeľa			MZ 10:00 Podbrezová B.Bystrica - PP	MZ 12:15 Podbrezová B.Bystrica - PP	MZ 10:00 T.Lomnica PP - Stropkov	MZ 12:00 T.Lomnica PP - Stropkov								