Týždenný plán tréningov a zápasov klubu: od:12.2.2018 do:18.2.2018

Deň	"B" (jun.)	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	W	W19	W15
Pondelok 12.2.2018	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	17:00-18:30 veľká UT	17:00-18:30 veľká UT	14:45 - 16:15 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	voľno	14:30 - 16:00 veľká UT	14:30 - 16:00 VT	voľno	14:30 - 16:00 MT	13:30 - 15:00 Aréna	ZŠ	ZŠ	17:30 - 19:00 veľká UT	17:30 - 19:00 veľká UT	
Utorok 13.2.	16:15-17:45 veľká UT	08:00 individ. TJ PZ: 13:00 SNV - PP	PZ: 15:00 SNV - PP	PZ: 15:00 SNV - PP	15:30 - 17:00 telocvičňa	14:45 - 16:15 veľká UT	14:30 - 16:00 veľká UT	voľno	voľno	13:30 - 15:00 Aréna	14:45 - 16:15 VT	ZŠ	ZŠ	ZŠ	voľno	voľno	voľno
Streda 14.2.	07:45 posilňovňa PZ: 18:00 PP - Lomnica	07:45 posilňovňa 16:15 veľká UT	PZ: 11:30 PP - Nitra	PZ: 11:30 PP - Nitra	14:45 - 16:15 veľká UT	voľno	14:30 - 16:00 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	14:00 - 15:30 VT	14:15 - 15:45 MT	voľno	ZŠ	ZŠ	ZŠ	17:00 - 18:30 veľká telocvičňa SPŠ	17:00 - 18:30 veľká telocvičňa SPŠ	16:30 - 18:00 malá telocvičňa SPŠ
Štvrtok 15.2.	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	07:00 gymn. Kukučínova 16:15 veľká UT	07:00 gymn. Kukučínova 16:15 veľká UT	voľno	14:45 - 16:15 veľká UT	voľno	14:30 - 16:00 veľká UT	voľno	voľno	13:30 - 15:00 Aréna	ZŠ	ZŠ	ZŠ	17:30 - 19:00 veľká UT	17:30 - 19:00 veľká UT	voľno
Piatok 16.2.	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	14:45 - 16:15 veľká UT	14:45 - 16:15 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	voľno	14:00 - 15:30 MT	14:00 - 15:30 VT	voľno	ZŠ	ZŠ	ZŠ	17:30 - 19:00 veľká UT	17:30 - 19:00 veľká UT	15:00 - 16:30 veľká telocvičňa SPŠ
Sobota 17.2.	PZ: 11:00 PP - Bardej. Nová Ves	PZ: 10:00 PP - Žilina v T.Lomnici	PZ: 12:00 PP - Žilina v T.Lomnici								HT - L. Mikuláš						
Nedeľa 18.2.					PZ: 10:00 Poprad - Podbrezová	PZ: 11:30 Poprad - Podbrezová	PZ: 10:00 Žiar nad Hronom - Poprad	PZ: 11:30 Žiar nad Hronom - Poprad									