Týždenný plán tréningov a zápasov klubu: od:8.1.2018 do:14.1.2018

Deň	Muži "A"	"B" (jun.)	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	W	W19	W15
Pondelok 8.1.2018	13:30-15:00 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	15:00 - 16:30 veľká UT	voľno	15:00 - 16:30 veľká UT	14:30 - 16:00 VT	voľno	14:30 - 16:00 MT	13:30 - 15:00 Aréna	ZŠ	ZŠ	16:30 - 18:00 malá telocvičňa SPŠ	16:30 - 18:00 malá telocvičňa SPŠ	voľno
Utorok 9.1.		16:00-17:30 veľká UT	16:00-17:30 veľká UT	07:00 gymn. Kukučínova 16:15 veľká UT	07:00 gymn. Kukučínova 16:15 veľká UT	14:45 - 16:15 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	14:30 - 16:00 veľká UT	voľno	voľno	13:30 - 15:00 Aréna	14:45 - 16:15 VT	ZŠ	ZŠ	ZŠ	voľno	voľno	voľno
Streda 10.1.	13:45-15:15 veľká UT	7:30 posilovňa 16:30 veľká UT	7:30 posilovňa 16:30 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	15:00 - 16:30 veľká UT	voľno	15:00 - 16:30 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	14:00 - 15:30 VT	14:15 - 15:45 MT	voľno	ZŠ	ZŠ	ZŠ	17:00 - 18:30 veľká telocvičňa SPŠ	17:00 - 18:30 veľká telocvičňa SPŠ	16:30 - 18:00 malá telocvičňa SPŠ
Štvrtok 11.1	13:45-15:15 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	16:30-18:00 veľká UT	07:00 gymn. Kukučínova 16:15 veľká UT	07:00 gymn. Kukučínova 16:15 veľká UT	voľno	15:00 - 16:30 veľká UT	voľno	15:00 - 16:30 veľká UT	voľno	voľno	13:30 - 15:00 Aréna	ZŠ	ZŠ	ZŠ	voľno	voľno	voľno
Piatok 12.1.		16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	16:15-17:45 veľká UT	14:45 - 16:15 veľká UT	14:45 - 16:15 veľká UT	15:30 - 17:00 telocvičňa	voľno	14:00 - 15:30 MT	14:00 - 15:30 VT	voľno	ZŠ	ZŠ	ZŠ	15:00 - 16:30 veľká telocvičňa SPŠ	15:00 - 16:30 veľká telocvičňa SPŠ	16:30 - 18:00 malá telocvičňa SPŠ
Sobota 13.1.		10:00 PZ: U19 - U23 Mix	10:00 PZ: U19 - U23 Mix	8:00 PZ: U17 - U16	8:00 PZ: U17 - U16	Turnaj Aréna	Turnaj Aréna											